



O Veterano de Guerra

Propriedade da Associação Portuguesa dos Veteranos de Guerra

***Feliz
Natal***

15 de Dezembro de 2018

**Votar é um
Dever Cívico**

Votar é um acto poderoso do Associado

O sufrágio eleitoral, caros associados, é importantíssimo para a democracia desta Instituição.

Camaradas/Companheiros/Colegas desta Associação Portuguesa dos Veteranos de Guerra após a conclusão deste mandato que agora terminamos queremos dizer-vos que é uma obrigação votar no próximo acto eleitoral.

Sabemos que esta Associação, depois de muitas lutas internas, é respeitada e prestigiada a todos os níveis pelos parceiros sociais.

A nossa conduta tem sido coerente e de acordo com a nossa imagem bem como a nossa força: “firmes, leais e constantes”.

Não existem dúvidas que durante este mandato tivemos e temos a sensação de dever cumprido e deixamos um espólio de que todos nós podemos orgulhar. Veja-se as obras que fizemos.

Pedimos que vote com tranquilidade e que o associado não deixe de manifestar a sua escolha em consciência e em liberdade.

O associado, neste acto eleitoral, pode votar

presencialmente na Assembleia de Voto na Sede Nacional ou então na Assembleia de Voto da Delegação da sua área de residência.

Se porventura não tiver a possibilidade de votar nas Assembleias de Voto, atrás mencionadas, poderá votar por correspondência visto que vai receber, juntamente com esta Revista/Jornal, o boletim de voto e um envelope com porte pago.

Para terminar, aproveitamos para desejar a todos vós, caros associados, as melhores venturas ao longo das vossas vidas.

Saudações Veteranas. O muito obrigado e não se esqueçam de votar!

P.S. Participe. Vote. Esta causa/casa também é sua.

Nota: Em nome dos elementos da Mesa da Assembleia-Geral votos sinceros de um Santo e Feliz Natal para todos os Associados e seus Familiares.



Rui Santos
Presidente da Mesa Assembleia-Geral

Instruções de Voto

Eleições para os Órgãos Sociais Nacionais Votos por Correspondência

INTRUÇÕES

- No seu Boletim de VOTO, se pretender votar, assinale com um X no quadrado sua intenção.
- Dobre o boletim de voto;
- Introduza o boletim no envelope pequeno, que diz COLOQUE AQUI O VOTO, e feche o envelope;
- Assine o TERMO DE IDENTIFICAÇÃO;
- Introduza o envelope com o voto, juntamente com o termo de Identificação e autenticidade, no envelope maior (RSF) já com destinatário impresso.
- Depois, é só enviar o envelope pelo correio.
- O voto tem de chegar à sede da A.P.V.G., PELO CORREIO, com data do correio do dia 14 de Dezembro de 2018, sem falta.
- Todos os envelopes recepcionados com data do

correio superior a 14 de Dezembro de 2018, serão CONSIDERADOS NULOS.

NOTA: Para as eleições dos Órgãos Sociais Locais o associado terá que dirigir-se à Mesa de Voto da respectiva Delegação. O Boletim de Voto para as Delegações será entregue no próprio dia ao Associado na respectiva Delegação. Não há voto por correspondência para a sua Delegação. Não haverá boletins de votos, nas Delegações, para votar nos Órgãos Sociais Nacionais. Mais uma vez se informa os caríssimos associados que só podem votar nos Órgãos Sociais Nacionais por correspondência excepto se os mesmos se deslocarem à Sede Nacional da A.P.V.G., podendo nesse caso votar presencialmente.

Ficha Técnica

Título: O Veterano de Guerra **Periodicidade:** Trimestral **Diretor:** Augusto Jesus Oliveira Lopes Freitas **Propriedade:** Associação Portuguesa dos Veteranos de Guerra **NIPC** n.º 504 330 330 **Registo no ERC** n.º 123 350 **Instituição Particular de Solidariedade de Utilidade Pública.** **Redação/Edição:** Campo das Carvalheiras, 54, 4700-419 Braga, tel. 253 260 932/33, fax 253 260 931 **Email:** info@apvg.pt **Websites:** www.apvg.org / www.apvg.pt **Tiragem:** 15.000 exemplares **Depósito legal** n.º 1777481/02 **Impressão:** Mota & Ferreira, Lda. - Rua Artes e Ofícios, n.º 135 - 4770-226 Vila de Joane - Telef.: 252 928 158

Lista Candidata aos Órgãos Nacionais

Candidatura Órgãos Sociais

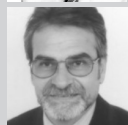


Mandatário
Manuel Monteiro
Sócio N.º 46 172

Mesa da Assembleia-Geral



Presidente
Rui Santos
Sócio N.º 14 202



1.º Secretário
Aurélio Carvalho
Sócio N.º 14 966



2.º Secretário
Alberto Amaral
Sócio N.º 32 549

Direção - Efectivos



Presidente
Augusto Freitas
Sócio N.º 22 482



Vice-Presidente
Francisco Martins
Sócio N.º 20 669



Secretário
José Silva
Sócio N.º 18 745



Tesoureiro
João Gomes
Sócio N.º 588



Vogal
Carlos Guimarães
Sócio N.º 38 386

Ato Eleitoral 2018

Manifesto Eleitoral dos Candidatos aos Órgãos Sociais Nacionais À A.P.V.G. (Associação Portuguesa Dos Veteranos De Guerra)

Caros camaradas e amigos associados.

Aceitamos, com enorme prazer, recandidatar-mos mais outra vez, não sabemos se será a última porque será sempre uma incógnita, à liderança dos destinos e dos grandes desígnios da maior Associação de Combatentes/Veteranos de Guerra de Portugal.

Como de costume é nossa intenção continuar a restituir o poder aos nossos associados, moralizar o funcionamento da Associação e pô-la ao serviço de todos os Combatentes/Veteranos de Guerra de Portugal.

No dia 15 de Dezembro de 2018 vamos ser chamados a exercer um inalienável direito democrático e associativo.

Mais uma vez o futuro desta Associação está nas suas mãos.

Durante estes vários anos, já são muitos, os atuais dirigentes desenvolveram ações na procura de soluções novas e melhores para os nossos associados. Temos a certeza que o conseguimos mesmo até com muitos custos pessoais e profissionais.

A nossa lista é composta por indivíduos sempre disponíveis para lutar pela Associação Portuguesa dos Veteranos de Guerra e seus associados.

Somos pessoas íntegras e vamos continuar a estar sempre ao serviço dos nossos associados. Nunca, repetimos nunca, vamos satisfazer os interesses privados, pessoais e/ou de circunstância.

Se formos eleitos vamos continuar a pautar pela qualidade e pela oportunidade que queremos desenvolver a todos os Combatentes/Veteranos de Guerra de Portugal.

Sempre pugnamos por valores e acreditamos no exercício responsável da solidariedade.

Antes do dia 15 de Dezembro de 2018, cumprindo o Regulamento Eleitoral, pedimos que os nossos associados, que votem por correspondência, não se esqueçam de enviar os vossos votos porque esta Associação precisa de vós para cumprir os seus objetivos.

Este manifesto não é uma cópia dos outros que já fizemos mas é muito simples para os nossos associados melhor entenderem.

Se formos eleitos prometemos...

+...cumprir e fazer cumprir aquilo que esta consagrado nos Estatutos da A.P.V.G.

+...defender os valores que os Combatentes de Portugal desenvolveram na Guerra Colonial [Firmes, Leais e Constantes].

+...expandir, no nosso espaço de intervenção, as vontades e os desígnios da A.P.V.G. aprovados em Assembleia Geral.

+...desenvolver atividades clínicas para os nossos associados.

+...dignificar e respeitar os espaços onde se encontram os militares que tomaram na defesa da Pátria.

+...exigir, aos nossos Governantes, o Estatuto e o Cartão de Combatente.

+...recordar, através da nossa memória, a nossa estadia em África e Ásia nos encontros nacionais e locais.

+...passar testemunhos aos jovens sobre o que foi a Guerra Colonial e o 25 de Abril de 1974.

Contamos convosco. Contem connosco.

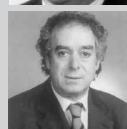
Direção - Suplentes



1.º Suplente
Carlos Barbosa
Sócio N.º 44 809



2.º Suplente
José Rocha
Sócio N.º 44 477



3.º Suplente
Carlos Teixeira
Sócio N.º 36 797



4.º Suplente
Domingos Costa
Sócio N.º 30 481

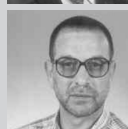


5.º Suplente
Alberto Pereira
Sócio N.º 963

Conselho Fiscal - Efectivos Conselho Fiscal - Suplentes



Presidente
José Vieira
Sócio N.º 1 268



1.º Vogal
António Abreu
Sócio N.º 23 787



2.º Vogal
José Araújo
Sócio N.º 242



1.º Suplente
António Pinto
Sócio N.º 4 550



2.º Suplente
Manuel Marques
Sócio N.º 15 215



3.º Suplente
Manuel Fonseca
Sócio N.º 314

Lista Candidata às Delegações

Lista Única - Concorrente ao Acto Eleitoral

Mandatário

José Silva Avó
Sócio N.º 24 580

Direção - Efectivos



Presidente

Nuno Emídio
Sócio N.º 42 441

Vice-Presidente

João Silva
Sócio N.º 47 027

Secretário

José Rio
Sócio N.º 26 794

Tesoureiro

António Costa
Sócio N.º 24 610

Vogal

Arménio Varela
Sócio N.º 26 794

DELEGAÇÃO DO ALGARVE

PROGRAMA ELEITORAL

Se formos eleitos prometemos.....

*...cumprir e fazer cumprir aquilo que está consagrado nos Estatutos da A.P.V.G.

*...defender os valores que os combatentes desenvolveram na Guerra Colonial (Firmes, Leais e Constantes).

*...expandir, no nosso espaço de intervenção, as vontades e os desígnios da A.P.V.G. aprovados em Assembleia-Geral.

*...desenvolver actividades clínicas para os nossos associados.

*...dignificar/respeitar os espaços onde se encontram os militares que tombaram na defesa da Pátria.

*...exigir, aos nossos Governantes, o Estatuto/Cartão de Combatente.

*...recordar, através da nossa memória, a nossa estadia em África e Ásia nos encontros nacionais e locais.

*...passar testemunhos aos jovens sobre o que foi a Guerra Colonial e o 25 de Abril de 1974.

Contamos convosco! Contem connosco!

Lista Única - Concorrente ao Acto Eleitoral

MANDATÁRIO

João Gomes
Sócio N.º 588

Direcção - Efectivos



Presidente

Gabriel Rodrigues
Sócio N.º 261

Vice-Presidente

Delfim Carvalho
Sócio N.º 10 593

Secretário

Carlos Rodrigues
Sócio N.º 35 665

Tesoureiro

Manuel Gonçalves
Sócio N.º 29 377

Vogal

Domingos Alves
Sócio N.º 34 814

DELEGAÇÃO DE BARCELOS

PROGRAMA ELEITORAL

Se formos eleitos prometemos.....

*...cumprir e fazer cumprir aquilo que está consagrado nos Estatutos da A.P.V.G.

*...defender os valores que os combatentes desenvolveram na Guerra Colonial (Firmes, Leais e Constantes).

*...expandir, no nosso espaço de intervenção, as vontades e os desígnios da A.P.V.G. aprovados em Assembleia-Geral.

*...desenvolver actividades clínicas para os nossos associados.

*...dignificar/respeitar os espaços onde se encontram os militares que tombaram na defesa da Pátria.

*...exigir, aos nossos Governantes, o Estatuto/Cartão de Combatente.

*...recordar, através da nossa memória, a nossa estadia em África e Ásia nos encontros nacionais e locais.

*...passar testemunhos aos jovens sobre o que foi a Guerra Colonial e o 25 de Abril de 1974.

Contamos convosco! Contem connosco!

Direcção - Suplente

1.º Suplente

Vitor Martins
Sócio N.º 7 351

Lista Candidata às Delegações

Lista Única - Concorrente ao Acto Eleitoral

Mandatário

Augusto Vieira
Sócio N.º 42 181

Direção - Efectivos



Presidente

José Sousa
Sócio N.º 42 175

Vice-Presidente

José Gama
Sócio N.º 44 445

Secretário

Albino Coelho
Sócio N.º 33 902

Tesoureiro

Abílio Cardoso
Sócio N.º 45 980

Vogal

Manuel Moreira
Sócio N.º 46 920

DELEGAÇÃO DE ERMESINDE

PROGRAMA ELEITORAL

Se formos eleitos prometemos.....

- *...cumprir e fazer cumprir aquilo que está consagrado nos Estatutos da A.P.V.G.
- *...defender os valores que os combatentes desenvolveram na Guerra Colonial (Firmes, Leais e Constantes).
- *...expandir, no nosso espaço de intervenção, as vontades e os desígnios da A.P.V.G. aprovados em Assembleia-Geral.
- *...desenvolver actividades clínicas para os nossos associados.

Direção - Suplente

1.º Suplente

João Andrade
Sócio N.º 45 137

2.º Suplente

Adão Lopes
Sócio N.º 46 621

3.º Suplente

Manuel Pinto
Sócio N.º 43 687

- *...dignificar/respeitar os espaços onde se encontram os militares que tombaram na defesa da Pátria.
 - *...exigir, aos nossos Governantes, o Estatuto/Cartão de Combatente.
 - *...recordar, através da nossa memória, a nossa estadia em África e Ásia nos encontros nacionais e locais.
 - *...passar testemunhos aos jovens sobre o que foi a Guerra Colonial e o 25 de Abril de 1974.
- Contamos convosco! Contem connosco!

Delegado



Manuel Ribeiro
Sócio N.º 3 931

DELEGAÇÃO DE FAFE

Prometo...

- *...cumprir e fazer cumprir aquilo que está consagrado nos Estatutos da A.P.V.G.
 - *...defender os valores que os combatentes desenvolveram na Guerra Colonial (Firmes, Leais e Constantes).
 - *...expandir, no nosso espaço de intervenção, as vontades e os desígnios da A.P.V.G. aprovados em Assembleia-Geral.
 - *...desenvolver actividades clínicas para os nossos associados.
 - *...dignificar/respeitar os espaços onde se encontram os militares que tombaram na defesa da Pátria.
 - *...exigir, aos nossos Governantes, o Estatuto/Cartão de Combatente.
 - *...recordar, através da nossa memória, a nossa estadia em África e Ásia nos encontros nacionais e locais.
 - *...passar testemunhos aos jovens sobre o que foi a Guerra Colonial e o 25 de Abril de 1974.
- Contamos convosco! Contem connosco!

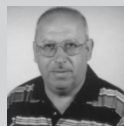
Lista Candidata às Delegações

Lista Única - Concorrente ao Acto Eleitoral

Mandatário

José Vieira
Sócio N.º 1 268

Direção - Efectivos



Presidente

Virgílio Sousa
Sócio N.º 15 075

Vice-Presidente

José Martins
Sócio N.º 25 982

Secretário

António Magalhães
Sócio N.º 36 548

Tesoureiro

Fernando Magalhães
Sócio N.º 18 176

Vogal

Domingos Alferes
Sócio N.º 3 229

DELEGAÇÃO DE FELGUEIRAS

PROGRAMA ELEITORAL

Se formos eleitos prometemos.....

*...cumprir e fazer cumprir aquilo que está consagrado nos Estatutos da A.P.V.G.

*...defender os valores que os combatentes desenvolveram na Guerra Colonial (Firmes, Leais e Constantes).

*...expandir, no nosso espaço de intervenção, as vontades e os desígnios da A.P.V.G. aprovados em Assembleia-Geral.

*...desenvolver actividades clínicas para os nossos associados.

*...dignificar/respeitar os espaços onde se encontram os militares que tombaram na defesa da Pátria.

*...exigir, aos nossos Governantes, o Estatuto/Cartão de Combatente.

*...recordar, através da nossa memória, a nossa estadia em África e Ásia nos encontros nacionais e locais.

*...passar testemunhos aos jovens sobre o que foi a Guerra Colonial e o 25 de Abril de 1974.
Contamos convosco! Contem connosco!

Direcção - Suplentes

1.º Suplente

Eurico Santos
Sócio N.º 5 526

2.º Suplente

António Afonso
Sócio N.º 23 837

Delegado



Arnaldo Ribeiro
Sócio N.º 15 170

DELEGAÇÃO DE GUIMARÃES

Prometo.....

*...cumprir e fazer cumprir aquilo que está consagrado nos Estatutos da A.P.V.G.

*...defender os valores que os combatentes desenvolveram na Guerra Colonial (Firmes, Leais e Constantes).

*...expandir, no nosso espaço de intervenção, as vontades e os desígnios da A.P.V.G. aprovados em Assembleia-Geral.

*...desenvolver actividades clínicas para os nossos associados.

*...dignificar/respeitar os espaços onde se encontram os militares que tombaram na defesa da Pátria.

*...exigir, aos nossos Governantes, o Estatuto/Cartão de Combatente.

*...recordar, através da nossa memória, a nossa estadia em África e Ásia nos encontros nacionais e locais.

*...passar testemunhos aos jovens sobre o que foi a Guerra Colonial e o 25 de Abril de 1974.

Contamos convosco! Contem connosco!

Lista Candidata às Delegações

Lista Única - Concorrente ao Acto Eleitoral

MANDATÁRIO

Henrique Lisboa
Sócio N.º 45 374

Direcção - Efectivos



Presidente

Manuel Silva
Sócio N.º 13 017

Vice-Presidente

Pedro Barbosa
Sócio N.º 34 656

Secretário

António Fernandes
Sócio N.º 45 104

Tesoureiro

Custódio Cardoso
Sócio N.º 44 983

Vogal

Aniceto Calvo
Sócio N.º 46 537

DELEGAÇÃO DE LAVRE (MONTEMOR-O-NOVO)

PROGRAMA ELEITORAL

Se formos eleitos prometemos.....

*...cumprir e fazer cumprir aquilo que está consagrado nos Estatutos da A.P.V.G.

*...defender os valores que os combatentes desenvolveram na Guerra Colonial (Firmes, Leais e Constantes).

*...expandir, no nosso espaço de intervenção, as vontades e os desígnios da A.P.V.G. aprovados em Assembleia-Geral.

*...desenvolver actividades clínicas para os nossos associados.

*...dignificar/respeitar os espaços onde se encontram os militares que tombaram na defesa da Pátria.

*...exigir, aos nossos Governantes, o Estatuto/Cartão de Combatente.

*...recordar, através da nossa memória, a nossa estadia em África e Ásia nos encontros nacionais e locais.

*...passar testemunhos aos jovens sobre o que foi a Guerra Colonial e o 25 de Abril de 1974.
Contamos convosco! Contem connosco!

Direção - Suplentes

1.º Suplente

Carlos Espadinha
Sócio N.º 45 103

2.º Suplente

Francisco Batista
Sócio N.º 45 721

3.º Suplente

António Nunes
Sócio N.º 45 102

Delegado



António Esteves
Sócio N.º 9 379

DELEGAÇÃO DE TRÁS-OS-MONTES

Prometo.....

*...cumprir e fazer cumprir aquilo que está consagrado nos Estatutos da A.P.V.G.

*...defender os valores que os combatentes desenvolveram na Guerra Colonial (Firmes, Leais e Constantes).

*...expandir, no nosso espaço de intervenção, as vontades e os desígnios da A.P.V.G. aprovados em Assembleia-Geral.

*...desenvolver actividades clínicas para os nossos associados.

*...dignificar/respeitar os espaços onde se encontram os militares que tombaram na defesa da Pátria.

*...exigir, aos nossos Governantes, o Estatuto/Cartão de Combatente.

*...recordar, através da nossa memória, a nossa estadia em África e Ásia nos encontros nacionais e locais.

*...passar testemunhos aos jovens sobre o que foi a Guerra Colonial e o 25 de Abril de 1974.

Contamos convosco! Contem connosco!

Lista Candidata às Delegações

Lista Única - Concorrente ao Acto Eleitoral

MANDATÁRIO

Fernando Ferreira
Sócio N.º 11 553

Direção - Efectivos



Presidente

António Oliveira
Sócio N.º 11 069

Vice-Presidente

Joaquim Castro
Sócio N.º 11 633

Secretário

José Magalhães
Sócio N.º 22 555

Tesoureiro

José Ferreira
Sócio N.º 10 578

Vogal

Aniceto Ferreira
Sócio N.º 17 838

DELEGAÇÃO DO VALE DO SOUSA

PROGRAMA ELEITORAL

Se formos eleitos prometemos.....

*...cumprir e fazer cumprir aquilo que está consagrado nos Estatutos da A.P.V.G.

*...defender os valores que os combatentes desenvolveram na Guerra Colonial (Firmes, Leais e Constantes).

*...expandir, no nosso espaço de intervenção, as vontades e os desígnios da A.P.V.G. aprovados em Assembleia-Geral.

*...desenvolver actividades clínicas para os nossos associados.

*...dignificar/respeitar os espaços onde se encontram os militares que tombaram na defesa da Pátria.

*...exigir, aos nossos Governantes, o Estatuto/Cartão de Combatente.

*...recordar, através da nossa memória, a nossa estadia em África e Ásia nos encontros nacionais e locais.

*...passar testemunhos aos jovens sobre o que foi a Guerra Colonial e o 25 de Abril de 1974.

Contamos convosco! Contem connosco!

Direção - Suplentes

1.º Suplente

José Bradão
Sócio N.º 24 382

2.º Suplente

José Vieira
Sócio N.º 36 966

3.º Suplente

Joaquim Gomes
Sócio N.º 15 477

Em destaque

Inauguração do Memorial aos Veteranos de Guerra do Vale do Sousa

No passado dia 28 de Outubro, foi inaugurado um memorial aos Veteranos de Guerra (Ex-Combatentes) do Ultramar, na Rotunda da Igreja de Bitarães. Este evento teve lugar no fim da celebração da Eucaristia. Estiveram presentes várias individualidades: Rev. Padre Armando o Sr. Presidente da Câmara Municipal de Paredes, a Vereadora Sr.ª. Dr.ª. Beatriz Meireles, Sr.ª. Dr.ª. Isaura Magalhães, assessora da presidência, a Direção Nacional da A.P.V.G., representada pelo Presidente e Vice-Presidente Sr. Dr. Augusto Freitas e Sr. Martins, o Sr. Presidente da Junta Artur Pereira e seu delegado Sr Paulo Costa, vários Veteranos de Guerra e suas famílias e população desta localidade. Este memorial recorda-nos os que, heroicamente, defenderam a nossa Pátria.



BITARÃES

Caros amigos Veteranos de Guerra

Para concorrer às eleições basta ser sócio há mais de dois anos, ter andado no Ultramar e ter as quotas em dia. Está na hora de começar a formar listas para os novos dirigentes da Delegação do Vale do Sousa pois, no dia 15 de Dezembro, haverá eleições para a nova Direção. Espero que as listas sejam entregues nesta Delegação até 20 de Novembro.

António Oliveira

Perturbação Secundária do Stress Pós-Traumático STSD

Os estudos em torno deste fenómeno têm vindo a aumentar, ainda que, à semelhança da PTSD, sejam ainda escassos. Contudo, esses mesmos estudos, mostram que indivíduos que estão em contacto íntimo e/ou frequente com vítimas de trauma podem tender a experienciar sintomas semelhantes aos demais (Figley, 1998).

Sarah Haley, psicóloga e autora de vários estudos sobre esta perturbação, foi a primeira a descrever como ficou perturbada com o seu trabalho junto de veteranos de guerra traumatizados. Dessa forma, com a introdução do diagnóstico de PTSD no manual de Diagnostic Statistical Mental, em 1980, surge igualmente a consciência de que os efeitos do stress traumático podem ser transmitidos às pessoas que não estiveram directamente expostas a uma situação traumática. (Catherall, 2004; citado por Matsakis, 1996).

A STSD tem sido essencialmente estudada em esposas e filhos de veteranos de guerra (Arzi, Solomon & Dekel, 2000), cônjuges e filhos de sobreviventes do Holocausto (Daud et al., 2005), equipas de emergência (Ordi, Tobal, Vindel & Iruarrizaga, 2004) e terapeutas de indivíduos traumatizados (McCann & Pearlman, 1990). Ao longo dos anos tem sido descrita uma grande variedade de sintomas nestas populações, como tristeza, depressão, ansiedade, horror, medo, zanga, vergonha, pensamentos e imagens intrusivas, pesadelos, evitamento e embotamento afectivo, mudanças nos esquemas cognitivos, problemas sociais, abuso de substâncias e problemas relacionais.

De forma a compreender e explicar melhor este fenómeno, vários autores têm-no descrito com recurso a vários conceitos, nomeadamente

traumatização vicariante e stress traumático secundário. Embora exista alguma confusão na conceptualização de Traumatização Vicariante e Stress Traumático Secundário, alguns autores (Deighton, Gurriss & Traue, 2007) defendem que estes dois constructos se interpretam de forma diferente. Por um lado, a Traumatização Vicariante é consequência da exposição e do envolvimento empático dos terapeutas com os eventos traumáticos dos pacientes, repercutindo-se em modificações cognitivas, afectivas e relacionais.

De acordo com a premissa básica da teoria construtivista do auto-desenvolvimento da traumatização vicariante (Pearlman & Saakvitne, 1995), "os indivíduos têm esquemas cognitivos (pressupostos, crenças e emoções) que fundamentam as suas interações com outras pessoas e que determinam o significado atribuído aos acontecimentos. Assim, a exposição às histórias traumáticas dos clientes, que se associa a ouvir a descrição de imagens e a descrição das sequelas dessa vivência, provoca mudanças no terapeuta ao nível dos esquemas cognitivos, com impacto na alteração da visão sobre si próprio, sobre os outros e sobre o mundo (nas áreas da segurança, confiança, estima, e controle), verificando-se ainda uma diminuição na motivação, na eficácia e na empatia". Associado a estes efeitos podem surgir ainda imagens intrusivas e outros sintomas de PTSD no terapeuta, na sequência da história traumática exposta pelo cliente (Jenkins & Baird, 2002). Desta forma, compreendemos que a adaptação ao trauma é uma interacção complexa entre as características do acontecimento e o indivíduo, com os seus recursos, identidade, esquemas cognitivos e auto-capacidade.

Por outro lado, o Stress Traumático Secundário refere-se à experiência de tensão e distress directamente relacionada com as exigências de viver e cuidar de alguém que apresenta sintomas de PTSD (Figley, 1998). O indivíduo que interage ou que tem uma ligação emocional com a vítima de trauma pode assim experienciar sintomas semelhantes, mesmo que a experiência traumática não seja verbalizada, pois está exposto às reacções emocionais e físicas do traumatizado.

Ao contrário dos primeiros autores, que se focaram nos profissionais da área do trauma e das vítimas de PTSD e se centralizaram na definição do conceito teórico como um processo de mudança na auto-percepção e no sistema de crenças do indivíduo, ao defender que a Traumatização Vicariante resulta da exposição acumulada aos pacientes traumatizados, Figley (1995, citado por Jenkins & Baird, 2002), que identificou inicialmente o

trauma secundário em sobreviventes de assalto sexual e em familiares de ex-combatentes, focou-se na observação de sintomatologia de PTSD e no seu desenvolvimento, afirmando que bastava apenas uma exposição severa ao trauma da vítima (e.g reacções emocionais e físicas) para ocorrerem sintomas. Consolidando os dois constructos, embora ambos impliquem um contacto com um indivíduo traumatizado e se relacionam em simultâneo com sintomatologia do trauma, prorrogam em quatro dimensões: no foco da abordagem (teoria vs. sintomatologia); na natureza dos sintomas (mudanças cognitivas vs. reacções observáveis); na população alvo de estudo (profissionais de ajuda vs. familiares de ex-combatentes com PTSD); e na quantidade de exposição ao trauma das vítimas (exposição acumulada vs. uma exposição).



MORADAS DAS DELEGAÇÕES

Delegação APVG - Algarve

Nuno Manuel Santos Emídio
B.º Cruz Parteira - BI 2 - C/V A Gab 1
8500 Portimão
282476192 / 918384454 Fax 282417025

Delegação APVG - Barcelos

Gabriel Gonçalves Rodrigues
Centro Comercial de Apoio
Rua Visconde de Leiria, n.º 26 - Fração O r/c
4750-311 Barcelos
253 815 771 - 961 894 972

Delegação APVG - Ermesinde

José Manuel Rocha e Sousa
Rua Rodrigues de Freitas - 1513 - 1.º
4445-631 Ermesinde
224017914 / 961894986

Delegação APVG - Fafe

Manuel Fernandes Ribeiro
Rua Guerra Junqueiro
Edif. das Associações - Fração D - Piso 0
4820-263 Fafe
961894966 / 967174704

Delegação APVG - Felgueiras

Virgílio Manuel Martins de Sousa
Largo Arquiteto Januário Godinho - Loja 2
Margaride - 4610-120 Felgueiras
934181925 / 255926498 Fax 255926498

Delegação APVG - Ferreira do Alentejo

Mercado Municipal Loja 3
7900 Ferreira do Alentejo

Delegação APVG - Guimarães

Arnaldo Lima Ribeiro
Mercado Municipal de Guimarães
1. Andar - Loja N.º 21
4835-065 Guimarães
Telm.: 961378279

Delegação APVG - Montemor-o-Novo [Lavre]

Manuel Rodrigues Silva
Rua Dr. Miguel Bombarda - 65
7050-467 LAVRE
265894155 / 265894038 casa / 919473048
Fax 265894155

Delegação APVG - Porto

Rua de Miragaia - 83/84 - Miragaia
4050-386 Porto
223390689/90 / 961894971 Fax 223390691

Delegação APVG Trás-os-Montes

António Esteves
Rua Dr. Morais Sarmento Ed 6 R/C Dto. Lj 8
5400-082 Chaves
276322320/9 / 913599912 Fax 276322327

Delegação APVG - Vale do Sousa

António Joaquim Sousa Oliveira
Rua da Escola - 60
4580-297 Bitarães
255785866 / 966165108 Fax 255785866

Delegação APVG - Viana do Castelo

Rua Manuel Espregueira - 139/145 Lj 3
4900-040 Viana do Castelo
António Fernandes: 962 017 834

Consultas Clínicas

Serviços clínicos em BRAGA

Psicologia

Todos os dias das 09H00 às 18H30
(Dr.ª Carina Sofia, Dr.ª Estela Portela
Prof. Doutor Augusto Freitas)

Neuropsicologia

Todos os dias (09H00 - 18H30)
(Prof. Doutor Augusto Freitas)

Psiquiatria

6.ª Feira (14H30 - 18H00)
(Dr. Luís Fonseca)

Medicina-Geral

3.ª Feira (16H00 - 18H00) - (Dr.ª Vânia Gomes)

Gabinete Ação Social

Todos os dias - (Dr.ª Dânia Magalhães)

APOIO JURÍDICO

6.ª Feira (15H00 - 18H00) - (Dr.ª Paula Cício Vieira)
2.ª, 4.ª e 6.ª Feiras (10H00 - 12H00) - (Dr. Tiago Máximo)

Serviços clínicos em Ermesinde, Felgueiras, Paredes (Bitarães) e Porto

Medicina - Geral

(Dr. Morgado)

Psicologia

(Dr. José Oliveira)
(Dr.ª Carina Sofia)

Nota: Estes clínicos dão as suas consultas de acordo com o pretendido dos nossos associados e familiares, nestas nossas Delegações.



O parceiro para os seus projetos
e bricolage
em Barcelos

PEREIRA

Rua da Escola, 508
4750-407 Pereira BCL
T: 253 839 419

HIPER BRICOLAGE

Rua Industrial, 1895
4750-841 V.F.S. Pedro
T: 253 830 411

V.F.S. PEDRO

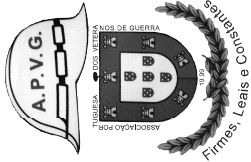
Rua Dr. Francisco Sá Carneiro, 965
4750-439 V.F.S. Pedro
T: 253 839 419

www.acc.com.pt
comercial@acc.com.pt



PROTOCOLO

Hospital
Privado da Trofa



Campo das Carvalheiras, 54
4700-419 BRAGA

Tel.: 253 260 932/33
Fax: 253 260 931

PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL.
THE ITEM MAY BE OPENED FOR POSTAL VERIFICATION.

CASO NÃO SEJA ENTREGUE AO DESTINATÁRIO ASSINALAR A RAZÃO
COM UM X E DEVOLVER AO REMETENTE.
IF UNDELIVERED PLEASE RETURN TO SENDER. PLEASE INDICATE THE
REASON BY TICKING A BOX BELOW.

- | | |
|---|--|
| ☐ AUSENTE
ABSENT | ☐ DESCONHECIDO
UNKNOWN |
| ☐ FALECIDO
DECEASED | ☐ MUDOU-SE
MOVED |
| ☐ ENCERRADO
CLOSED | ☐ ENDEREÇO INSUFICIENTE
INCOMPLETE ADDRESS |
| ☐ NÃO RECLAMADO
UNCLAIMED | ☐ RECUSADO
REFUSED |

Loja APVG

Autorização nº DE 06 73 2003 PME

Publicações Periódicas

Autorizado a circular
em invólucro fechado
de plástico ou papel.

Taxa Paga
Portugal
Braga (Avenida)



MEDALHA COMEMORATIVA

EM ÁFRICA FUI SOLDADO (1961-1975)

Esta medalha dirige-se aos ex-combatentes que estiveram em África (Angola, Guiné e Moçambique). Esta medalha é um símbolo que se junta à nossa memória, 30 anos depois do fim da última guerra da história de Portugal.



Medalha com estojo:

Associados: 15,00€ Não Associados: 20,00€
(pedidos à sede da APVG ou delegações acresce 2,50€ para portes)

Medalha com estojo:

Angola, Guiné e Moçambique
Preço: 10,00€



T-Shirt: preta, branca e cinza - tamanhos L, XL, XXL: 5,00€
Boné: branco com rebordo azul, azul marinho, cinza e azul ganga: 5,00€
Pins: 2,00€



Porta-chaves: 4,00€
Galhardete: 7,50€

Autorização de débito direto

A preencher pelos serviços:



Entidade 1 0 2 3 6 0

Autorização n.º

A preencher pelo associado:

Eu, _____ Sócio n.º: _____

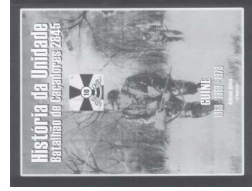
_____ Ano _____ Mês _____ Dia _____

Autorizo que, por débito da minha conta abaixo indicada, procedam ao pagamento das importâncias respeitantes às quotas anuais que lhe foram apresentadas pela Associação Portuguesa dos Veteranos de Guerra:

N.º _____

Assinatura (s)
(GUAL (AIS) A (S) DA FICHA DO BANCO

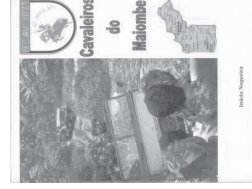
PUBLICAÇÕES



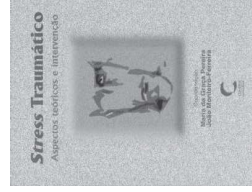
História da Unidade
Batalhão de Caçadores 2845
Abino Silva - Preço 10,00€



Também eu estive lá...
ANGOLA 1971-1973
Lino Rei - Preço 10,00€



Cavaleiros do Malombe
João Monteiro Ferreira
Inácio Nogueira - Preço 10,00€



Stress Traumático
Aspectos teóricos e intervenção
João Monteiro Ferreira
Coordenadores do APVG - Preço 17,00€